



L'Università della Terza Età
L'Università delle Tre Età
UNITRE - (APS)



- Civitavecchia -
Costituita nel 1987



CIVITAVECCHIA - IL PIRGO

Anno Accademico 2025-2026

**Lezioni-Corsi-Laboratori
Conferenze-Attività varie**

FINALITA' E ATTIVITA' DELL'UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' E DELLE TRE ETA'

Art. 3 - Finalità e attività (cenni- previsti dallo Statuto)

- 1. La Sede locale persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale (art. 21 del D.Lgs. n. 117/2017), e, più precisamente, tra quelle previste dall'art. 2 dello Statuto Nazionale, le seguenti:**
 - a) educare, formare, informare, fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo;**
 - b) promuovere la ricerca, aprirsi al sociale e al territorio, operare un confronto e una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale, al fine di realizzare una Accademia di Umanità che evidenzi l'Essere oltre il Sapere e che persegua la solidarietà intergenerazionale;**
 - c) contribuire alla formazione culturale e sociale degli Associati, mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini, predisponendo e attuando iniziative concrete;**
 - d) sviluppare attività organizzate di volontariato, di promozione sociale nonché ricreative e assistenziali promosse dagli Associati di ogni singola sede, o in collaborazione con altre sedi, attraverso l'Accademia di Umanità e rivolte alle persone e al servizio del territorio;**
 - e) promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche, iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto tra culture e generazioni diverse.**
- 2. L'Associazione realizza, in modo prevalente, le seguenti attività di interesse generale, di cui alle lettere f), i) e l) dell'art. 5 del D.Lgs. n. 117/2017, a favore degli Associati, loro famigliari o terzi, avvalendosi in modo prevalente dell'attività di volontariato dei propri Associati (art. 35 del D.Lgs. n. 117/2017):**
 - a) interventi di tutela e valorizzazione del patrimonio culturale e del paesaggio;**
 - b) organizzazione e gestione di attività culturali, artistiche o ricreative di interesse sociale, incluse attività, anche editoriali, di promozione e diffusione della cultura e della pratica del volontariato;**
 - c) formazione extra-scolastica, finalizzata alla prevenzione della dispersione scolastica e al successo scolastico e formativo, alla prevenzione del bullismo e al contrasto della povertà educativa.**

IL SALUTO DEL PRESIDENTE

1° ottobre 2025 - 39° anno accademico della nostra Università della Terza Età!

Ai nuovi iscritti io voglio indirizzare un caloroso, cordiale pensiero beneaugurante, perché possano ricevere ed assorbire tutti i benefici che la nostra Associazione assicura ai suoi sodali.

E, con animo grato, rivolgo un affettuoso saluto a tutti i Soci che hanno ritenuto di rinnovare l'adesione alla nostra prestigiosa ed inclita Associazione, con ciò riconoscendo il pregio della sua essenza, la sua ragion d'essere ed il valore sociale e culturale, ai fini di una possibile elevazione morale ed intellettuale, da cui può scaturire quella intima serenità che rende più lieve la fatica di vivere.

Ritengo di poter affermare che, con una valutazione numerica da 18 a 30, alla nostra UNITRE possiamo dare un bel 30 e lode!

Non è dovuta a iattanza, questa mia valutazione; essa è, piuttosto, fondata sul giudizio di nostri soci che hanno ritenuto di scrivere ed affermare:

.....un meritato elogio all'UNITRE ed al valore sociale che essa incarna, offrendo agli anziani la possibilità di vivere questa parte della loro vita con entusiasmo e dignità, sentendosi ancora capaci di emozionarsi e di emozionare... facendoli sentire parte viva del contesto sociale.

.....ad una certa età la solitudine diventa quasi la paura più grande...per gestire la solitudine bisogna stare in compagnia! E allora eccola qui, questa compagnia: quella costituita da tante persone colorate in modo diverso, con idee diverse, vestite in modo diverso, pensanti in modo diverso: la Comunità dell'UNITRE! La signora solitudine, cupa e tetra nel suo aspetto, per il momento è rimasta in panchina....lei aspetta di essere richiamata in gioco, ma io sto qui a godermela, questa partita, ed a giocare. NON SONO PIU' SOLA.

Questa è l'Università della Terza Età: Che cosa potrei aggiungere a questi profondi, commoventi pensieri? Solo questo: Evviva l'UNITRE! Alberto Cozzella.

IL DIRETTORE DEI CORSI DELL'UNITRE DOMENICO ZUCARO

Le attività didattiche, programmate per l'anno accademico 2025-2026, attengono alle finalità fissate dall'Art.3 dello Statuto della Università. Le lezioni approntate gratuitamente dai Docenti incrementeranno le conoscenze e le prestazioni psico-fisiche individuali e di gruppo dei Soci.

Gli argomenti afferiscono ai settori:

- Scientifico, medico e prevenzione sanitaria, ingegneristico nonché di sicurezza ambientale;
- Umanistico-Storico-Sociale e Linguistico;
- Sicurezza Nazionale ed europea;
- Culturale, Artistico, Motorio, Ricreativo, Etico.

Le lezioni di medicina e sanitarie cercheranno di migliorare, in via preventiva, la salute e gli aspetti cognitivi dei Soci; incrementeranno le conoscenze scientifiche, biologiche per una corretta alimentazione allo scopo di migliorare il benessere di tutti.

Le lezioni Umanistiche-Linguistiche-Storiche-Sociali- Etico morali forniranno contenuti di letteratura anche estera, di filosofia, latino, socio-psicologiche, cinematografiche, incrementando le conoscenze culturali, etiche e sociali dei soci.

Le lezioni sulla Sicurezza mireranno a diffondere conoscenze sia sulla sicurezza della nostra Nazione anche in un contesto Europeo, da potenziali pericoli provenienti da "aree di crisi" del Mediterraneo, sia sulla sicurezza da implementare per corsi e ricorsi storici anche di tipo economico

Le attività dei Laboratori di Teatro, Arte, Cultura e creatività, Motoria e ludiche offriranno elementi di conoscenze e sociali per migliorare gli aspetti psico-fisici ed etiche.

In definitiva, le lezioni programmate quest'anno permetteranno un percorso formativo che consentirà ai singoli e ai vari gruppi, di migliorare la vita personale e sociale di ciascuno di noi.

ATTIVITA' DEL MATTINO E POMERIGGIO

- Attività motorie: Ginnastica dolce, Ballo, Yoga
- Corso di lingua inglese, tedesco, francese, spagnolo
- Corso di informatica
- Corso di disegno e pittura
- Coro "UninCanto"

ATTIVITA' MOTORIA (Ginnastica) ANNA RASOLA (DOMENICO ZUCARO)

GINNASTICA DOLCE

- Lunedì: 10.00-11.00
- Venerdì: 10.00-11.00



Ad iniziare da venerdì 06 ottobre

Si invitano i soci a osservare le indicazioni riportate nel foglio dell'iscrizione consegnato in Segreteria dell'Unitre

ATTIVITA' MOTORIA (Ballo) RUGGERO ARCONI

- Lunedì: 11.15-12.15
- Giovedì: 11.15-12.15

BALLO DI GRUPPO



Ad iniziare da giovedì 02 ottobre

Si invitano i soci a osservare le indicazioni

riportate nel foglio dell'iscrizione consegnato in Segreteria dell'Unitre

ATTIVITA' Yoga-Meditazione: STARACE S.

YOGA (meditazione)

- Mercoledì
- 10.00-11.00

Ad iniziare da mercoledì 08 ottobre



CORSO DI LINGUE: IANNOLA SIMONETTA

CORSO INGLESE

- Martedì 09.30-10.30

Ad iniziare da martedì 14 novembre



CORSO DI LINGUE: WILMA PERUZZI

CORSO TEDESCO

- Mercoledì 11.00-12.30

Ad iniziare da mercoledì 08 ottobre



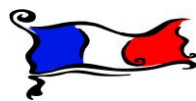
CORSO DI LINGUE

CORSO FRANCESE

INTERMEDIO: CARLA NEGRIN

BASE: ROSSANA MANTRONE

- Martedì: 11.00-12.00-Intermedio dal 14 ottobre
- Giovedì: 09.45-10.45-Base dal 09 ottobre



CORSO DI LINGUE: ELEONORA MALLIMACI

Giorni e orari da confermare

CORSO SPAGNOLO



CORSO INFORMATICA: DARIO CARRIERI

CORSO INFORMATICA

- 2 Lunedì al mese

Dalle 15.30 alle 16.45

Ad iniziare da lunedì 13 ottobre



CORSO DISEGNO E PITTURA: PAOLO PARISINI

CORSO DISEGNO E PITTURA

- Sabato dalle 10.00 alle 12.00

Ad iniziare dal sabato 04 ottobre



LABORATORIO CORO: ROBERTO MONDELLI (Maestro) AGNELLO SALVATORE (Chitarrista)

CORO

- Martedì di tutti i mesi

Dalle 15.30 alle 17.30

Ad iniziare dal giorno 07 ottobre



ATTIVITA' SERALI 17.00-19.00

Corsi-Conferenze-Lezioni-Incontri

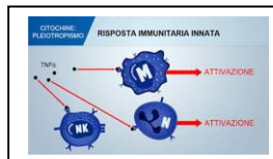
- Medicina, Salute/Prev: **DelGracco, Iengo, Mazzarini, Nocerino**
- Incontri con scienza: **Lozito, Marcelli, Rossi-Fusco, Ganci**
- Socio-Psicologia: **Senatore**
- Cultura ed emoz.; Cinema-let: **Improta, Falzetti, Scaggiante**
- Letteratura italiana: **Zeno**
- Lingua e Letteratura inglese antica e moderna: **Ceccarelli**
- Progetto Arco Cultura (Letteratura): **Vitto e Milano**
- Corsi di Filosofia e Letteratura latina: **Della Porta**
- Sicurezza Nazionale e Inter. nel mondo che cambia: **Zucaro**
- Storia economica: **Martori**
- Aspetti giuridici: **Cozzella**
- Costumi/società/archeologia nel mondo: **Tiberti, Agnello**
- A spasso per il mondo (geopolitica): **Peruzzi**
- Monumenti, Archeologia, Storia di Civitavecchia: **Galletta**
- Salute e prevenzione Alimantare: **Starace**
- Enogastronomia regionale: **Zucaro**
- Laboratorio Teatrale: **Baldoni**
- Movimenti artistici e Corso di disegno/pittura: **Parisini**
- Lezioni Concerto: **Ciofani**
- Cineforum: **Martori-Della Porta**
- Guida all'ascolto musicale: **Bernacchia**
- Lab.Cre.: Ignoranza di ritorno. Musica e Cultura: **Mazzilli**
- Lab. Fantasia e Incontri con la lettura: **Centurioni**
- Il Giornalino Unire: **Testini, Pampinella, Marcagnani, Barba, Carrieri, Zingaropoli**

GIORNI E ORARI PER I CORSI E LABORATORI E LEZ. CONCERTO

Lunedì 15.30/16.45	Corso Informat. 2 volte mese (Carrieri)
Martedì 15.30/17.30	Lab. coro UninCanto (MONDELLI-AGNELLO) tutti i martedì
Gio/Ven 15.30-16.50	Lab. della Fantasia CENTURIONI)
Giovedì 16.00-17.30	Lab. Teatro tutti i giovedì (BALDONI)
Venerdì 17.00-18.00/19.00	Lab. Cultura e Creatività (L'ignoranza di ritorno) (MAZZILLI)
Sabato 10.00-12.00 17.00-19.00	Lezioni-concerto: 3 incontri nel 2025-2026 (CIOFANI) Lab. di Disegno e Pittura, quasi tutti i sabati (PARISINI) Lab. Creatività: "La musica è cultura" alcuni incontri (MAZZILLI-TURUS-MONDELLI)



MEDICINA-PREVENZIONE E SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE

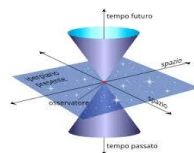


- Ciclo di lezioni e conferenze di medicina che si svilupperanno sul tema della salute, della medicina e della prevenzione svolte dai seguenti Docenti:
 - ❖ **Del Gracco.** Cogito Ergo sum:
 - ✓ I. Mente coscienza, "io": le basi neurali della nostra identità 06ott
 - ✓ II. Ragione emozioni e "neuroni": "meccanismi del volere, del decidere, di scegliere" 17nov
 - ✓ III. Intel. artificiale? Intel. multiple? Le neuroscienze ci aiutano a capire 19gen
 - ✓ IV. La nostra personalità: unica Irrepetibile. Qualche volta fragile 16feb
 - ✓ V. La natura umana è buona o cattiva? La risposta è nel cervello "empatico" e "compassionevole" 13 apr
 - ❖ **Iengo:**
 - ✓ Argomento da fissare 29apr
 - ✓ Argomento da fissare 06mag
 - ❖ **Nocerino e Centurioni:**
 - ✓ "Parametri vitali" 21nov
 - ✓ "Il Diabete" 13feb
 - ✓ "Il Sistema cardiovascolare" 14apr
- Ciclo di lezioni su Scienze dell'Alimentazione Svolte dal Docente
 - ❖ **Mazzarini:**
 - ✓ Sci.alimentaz: argomento da definire 30ott
 - ✓ Sci.alimentaz: argomento da definire 20nov
 - ✓ Sci.alimentaz: argomento da definire 22gen
 - ✓ Sci.alimentaz: argomento da definire 19feb
 - ✓ Sci.alimentaz: argomento da definire 05mar
 - ✓ Sci.alimentaz: argomento da definire 09apr
 - ✓ Sci.alimentaz: argomento da definire 07mag

INCONTRI CON LA SCIENZA



FISICA



Lozito

- ❖ Le 8 conferenze perseguiranno la finalità di fornire conoscenze sui personaggi eminenti della fisica italiana, delle loro scoperte e dei contesti storici e scientifici in cui vissero.
- ❖ *Argomenti e date di svolgimento*
 1. Il premio Nobel: la storia e Regolamento-Galileo Galilei (*precede l'istituzione del premio Nobel*) 13ott
 2. Alessandro Volta-Antonio Meucci (*precedono l'istituzione del premio Nobel*) 10nov
 3. Antonio Pacinotti (*precede l'istituzione del premio Nobel*). Galileo Ferraris 15dic
 4. Giorgio Vallauri-Augusto Righi-Guglielmo Marconi (premio Nobel 1909) 12gen
 5. Enrico Fermi (Premio Nobel 1938). Emilio Segre (Premio Nobel 1959). 23feb
 6. Carlo Rubbia (Premio Nobel 1984). Riccardo Giacconi (Premio Nobel 2002) 16mar
 7. Fabiola Giannotti-Margherita Hack. 21apr
 8. Nicola Cabibbo-Giorgio Parisi (premio Nobel 2021). I relativisti italiani: Tullio Levi Civita-Gregorio Ricci Cubastro 25mag

AMBIENTE MARINO



AMBIENTE E SICUREZZA NEL TERRITORIO

DEPOSITO SCORIE NUCLEARI Scenari, prospettive e contraddizioni



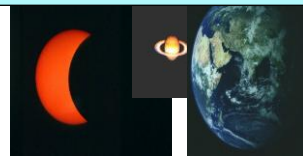
MARCELLI: "Situazione meteo-clima globale
Previsioni Future"

11mar e 19mar

INCONTRI CON LA SCIENZA



ASTRONOMIA



ROSSI

Alcuni fraintendimenti astronomici, il ruolo delle donne nell'astronomia e l'influenza dell'astronomia nel mondo artistico

❖ ROSSI-Argomenti date di svolgimento:

- | | |
|-------------------------|-------|
| 1.Scienza e ritorsioni | 24nov |
| 2.Ipazia di Alessandria | 09mar |

❖ ROSSI-FUSCO Argomento e data svolgimento

- | | |
|--------------------------|-------|
| 3.L'Astronomia nell'arte | 09mag |
|--------------------------|-------|

INCONTRI CON LA SCIENZA



INGEGNERIA



Ganci

❖ Le conferenze approfondiscono aspetti del Sistema Elettrico Nazionale (S.E.N.).

❖ Argomenti e date di svolgimento

- | | |
|--|-------|
| 1) "Il S.E.N: elementi costitutivi" | 14ott |
| 2)"Il S.E.N: centrali idroelettriche" | 11nov |
| 3)"Il S.E.N: centrali termoelettriche" | 21nov |
| 4)"Il S.E.N: centrali eoliche e fotovoltaiche" | 27gen |
| 5)"Il S.E.N: centrali nucleari" | 10mar |
| 6)"Il S.E.N: blackout nazionali" | 12mag |

SOCIO-PSICOLOGIA

Senatore

- ❖ Ciclo di 8 conferenze di Socio-Psicologia
- ❖ Gli Argomenti saranno forniti con i programmi mensili e le lezioni saranno svolte nelle seguenti date: 29ott, 14nov, 05dic, 29gen, 18feb, 27mar, 24apr e 06mag.

CULTURA ED EMOZIONI

Improta: Cultura ed emozioni

- ❖ Saranno trattati aspetti socio culturali ed emozionali "L'ira"
- ❖ Data: Venerdì 06 marzo

L'ira ha rovinato
molte persone e
ha distrutto molte
felicità.

Quando sei
arrabbiato, non
fidarti del tuo
istinto.

(Madre Teresa di Calcutta)



Falzetti-Scaggiante: Cinema e Letteratura

- ❖ Il passaggio "Dalla pagina allo schermo": la letteratura trasportata dai libri al cinema
- ❖ Date:
 - Mercoledì 15apr
 - Mercoledì 29apr





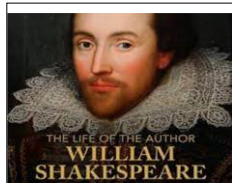
LETTERATURA ITALIANA LA DIVINA COMMEDIA di Dante Alighieri

Zeno: Dante: "Il Purgatorio"

❖ Date:

- ✓ 03ott
- ✓ 07nov
- ✓ 19dic
- ✓ 23gen

- ✓ 11feb
- ✓ 27feb
- ✓ 17apr
- ✓ 08mag



LINGUA E LETTERATURA INGLESE ANTICA E MODERNA



CECCARELLI

- ❖ Due incontri al mese di mercoledì per fornire conoscenze di base, metodologiche, di analisi di testi, video e musiche in lingua originale, uscite creative fuori sede ed esercizi creativi.
- ❖ Date: 15,29ott - 12,26nov - 03,10dic - 14,28gen - 4,18feb - 11,18mar - 22apr - 13 e 20mag



PROGETTO "ARCOSPAZIOCULTURA"

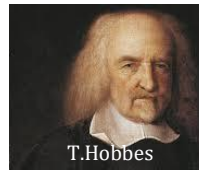


MILANO E VITTO

- ❖ "Incontri" culturali su scrittori classici e contemporanei: Linea d'autore.
- ❖ Date di svolgimento: 10feb, 26feb, 13mar, 24mar, 24apr.



B.Pascal

FILOSOFIA**CULTURA E
LETTERATURA
LATINA**

T.Hobbes

DELLA PORTA-Filosofia

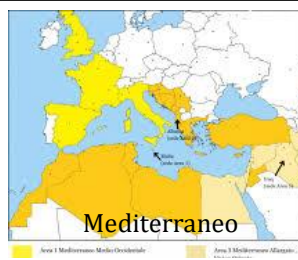
❖ Argomenti e date di svolgimento:

- | | |
|---|-------|
| 1) Blaise Pascal | 02ott |
| 2) Thomas Hobbes | 06nov |
| 3) John Locke | 02dic |
| 4) George Berkeley | 14gen |
| 5) David Hume | 11feb |
| 6) Charles-Louis de Secondat, barone di Montesquieu | 09mar |
| 7) Voltaire | 17apr |
| 8) Illuminismo | 06mag |

DELLA PORTA-Cultura e letteratura latina

❖ Argomenti e date di svolgimento:

- | | |
|---|-------|
| 1) I natali di Roma tra leggenda e storia | 27ott |
| 2) Le origini della letteratura latina | 12nov |
| 3) La famiglia, la religione e le classi Sociali | 16dic |
| 4) Le istituzioni repubblicane di Roma e l'influenza greca | 28gen |
| 5) L'inizio della letteratura latina: Livio Andronico e Nevio | 24feb |
| 6) Il ruolo della donna | 30mar |
| 7) l'educazione a Roma | 22apr |
| 8) Plauto | 18mag |



**SICUREZZA
NAZIONALE ED
EUROPEA
NEL MONDO CHE
CAMBIA
QUALE FUTURO CI
ATTENDE?**



ZUCARO

Finalità delle lezioni: fornire informazioni su alcune "Aree di crisi" del Mediterraneo e del Mediterraneo allargato; alcune da trattate in questo Anno Accademico, altre nel prossimo anno.

Si tenterà di dare risposte ai seguenti quesiti:

- ❖ Quali sono le "Potenze/Attori" che intervengono in queste Aree di crisi?
- ❖ Perché l'Occidente e le Potenze/Attori hanno bisogno di queste Aree?
- ❖ Quali sono le linee strategiche che tali Potenze/Attori attuano in tali Aree? Queste linee possono nascondere minacce tali da cambiare il mosaico geografico? E possono condizionare la Sicurezza Italiana ed Europea?
- ❖ Quale Futuro ci attende?
- ❖ E' possibile ipotizzare e concretizzare la sicurezza Italiana ed Europea per il futuro?

Argomenti e date di svolgimento:

- 1) Il palcoscenico del mondo che cambia, un mosaico di 10 aree di crisi nel Mediterraneo e nel Mediterraneo allargato 31ott
- 2) Area del Mediterraneo Occidentale, dallo stretto di Gibilterra alle Libia 27nov
- 3) Area Adriatica, centro della sfida strategica tra Cina e Occidente 30gen
- 4) I Balcani area instabile del Nord Mediterraneo dopo la guerra fredda 27feb
- 5) Area di crisi del Mar Nero: la sfida della Russia all'architettura di Sic. Europea 26mar
- 6) Area di crisi del Caucaso tra Eurasia, Russia Medio Oriente con imprevedibile conseguenze 15mag



STORIA ECONOMICA



MARTORI

❖ Argomenti e date di svolgimento:

- 1) Il Rinascimento, Lo Scisma d'Occidente, Le guerre di Religione del '500 e della prima metà del '600 ed il formarsi dei grandi Stati Nazionali 27ott
- 2) L'Illuminismo e la prima Rivoluzione Industriale 20nov
- 3) La Seconda Rivoluzione Industriale e la Spartizione dell'Africa e dell'Asia da parte dei grandi Stati nazionali 22gen
- 4) L'affermarsi dei nazionalismi in Europa e nel resto del Mondo, ed il conseguente scoppio della Prima Guerra Mondiale 12mar
- 5) Le storture dei Trattati di pace della Prima Guerra Mondiale ed il nascere delle Ideologie Totalitarie del XX secolo 23apr
- 6) L'arrivo al potere del Fascismo in Italia e del Nazismo in Germania, e lo scoppio della Seconda Guerra Mondiale 21mag

ASPETTI GIURIDICI

Cozzella

- ❖ Il mondo giuridico, con commenti a fatti realmente accaduti, quali elementi di spunto per commentare alcune attuali leggi penali e civili. DATE DA FISSARE



COSTUMI E SOCIETÀ VIAGGI DI ESPLORAZIONE NEL MONDO



TIBERTI: costumi e società nel mondo

- | | |
|--|-------|
| 1) Re Artù (leggenda o realtà?) | 07ott |
| 2) Egnazia - La porta dell'oriente | 28ott |
| 3) IV Crociata | 18nov |
| 4) Longobardi (i luoghi caratteristici) | 25nov |
| 5) Matilde di Canossa | 04dic |
| 6) I Re Magi (da fare attorno a Natale) | 18dic |
| 7) Mistrà - capitale culturale dell'impero bizantino | 08gen |
| 8) Monasteri di S. Michele (2 lezioni) | 16gen |
| 9) Mosca (città antica e moderna) | 05feb |
| 10) Napoli (grande capitale prima dell'unità d'Italia) | 17feb |
| 11) Ravenna - i mosaici meravigliosi | 03mar |
| 12) Santo Sepolcro a Gerusalemme | 31mar |
| 13) Micene | 13mag |
| 14) Rimini (non solo spiagge e mare) | 18mag |

AGNELLO: viaggi di esplorazione nel mondo

- | | |
|---|-------|
| 1) Viaggi nell'antichità. I precursori di Marco Polo e Marco Polo | 03ott |
| 2) Il Portogallo supera le Colonne d'Ercole. Circumnavigazione dell'Africa | 14nov |
| 3) C.Colombo scopre l'America. Vespucci. Caboto. Verrazzano e altri. I conquistadores | 18mar |
| 4) Centro Africa. Artide. Antartide | 30mar |

A SPASSO PER IL MONDO E PER LA STORIA

Peruzzi

- ❖ A spasso per il mondo e per la storia (geopolitica)
- ❖ Date: 29ott - 11nov - 02dic - 20gen - 10feb
04mar - 01apr - 12mag



MONUMENTI ARCHEOLOGIA STORIA DI CIVITAVECCHIA



GALLETTA

- | | |
|---|-------|
| 1) La Darsena romana-Porticciolo | 16ott |
| 2) Castello della rocca antica | 23ott |
| 3) Il Pirgo | 11dic |
| 4) Fortezza Giulia (Forte Michelangelo) | 12feb |
| 5) Civitavecchia sotterranea | 16apr |

SALUTE E PREVENZIONE ALIMENTARE



STARACE Stefano

La cultura italiana nelle
scienze degli alimenti.

Da confermare

"ENOGASTRONOMIA NELLE REGIONI ITALIANE"

ZUCARO

PETRA – Suvereto (LI)



LA LUNA DEL CASALE - Lanuvio



Enologica regionale (cenni storici, geografici e geologici) e tradizioni culinarie in Puglia, Molise, Friuli, Veneto.

❖ 2 Lezioni specifiche da svolgere durante la visita a cantine della zona laziale e/o toscana

❖ Date: 17ott, 27nov, 19dic, 06feb, 20mar e 22mag



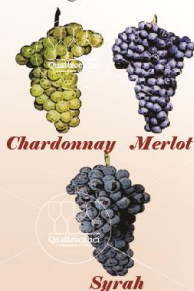
**Primi piatti,
quali vini
abbinare?**

**Secondi
piatti, quali
vini
abbinare?**

**Dolci,
quali vini
abbinare?**

La Morbidezza del Vino

Vitigni "morbidi"



**Glicerina
Alcool
Zuccheri
Malolattica
Maturazione in legno**

**Acidità
Tannini**

©Quattrocally 2019





LABORATORIO TEATRALE



BALDONI

- ❖ Il Laboratorio perseguirà gli obiettivi di:
 - ✓ Potenziare spirito di squadra e cooperazione
 - ✓ Sviluppare le singole potenzialità espressive
 - ✓ Potenziare la conoscenza di sé e delle regole che muovono il teatro
 - ✓ Conoscere e approfondire i maggiori autori teatrali, i loro testi e le interpretazioni dei vari attori
- ❖ Gli incontri si terranno il giovedì dalle 16.00 a 17.30.
- ❖ Si darà spazio alla letteratura teatrale, iniziando dal 1.300 fino ai giorni d'oggi, soffermandosi sugli autori del 1900, continuando approfondimenti su L. Pirandello, A. Campanile, E. De Dillippo e contemporanei.
- ❖ Sono previste conferenze-spettacolo
- ❖ Si elaborerà il terzo Calendario di poesia e arte varia che raccoglie poesie e brani scritti dai frequentatori del corso.



**"MOVIMENTI ARTISTICI
DEL '900"
CORSO DI DISEGNO
E PITTURA**



❖ **Parisini**

- ✓ Otto lezioni sui Movimenti artistici:
 - 1) Art nouveau 08ott
 - 2) Il liberty e lo stile floreale italiano 05nov
 - 3) Il movimento moderno 10dic
 - 4) Gli anni '60 nelle arti e nel design parte 1^ 13gen
 - 5) Gli anni '60 nelle arti e nel design parte 2^ 03feb
 - 6) Andy Wahrol e la "Factory" 02mar
 - 7) **Gli anni'70 nelle arti e design 20apr**
 - 8) Gli anni'80 e ritorno alla pittura 14mag

❖ **Parisini: Corso Pittura e Disegno**

- ✓ Sarà utilizzata la tecnica di approccio al disegno (metodo Lutz)
- ✓ Lezioni pratiche e teoriche di disegno e pittura, utilizzando tecniche compatibili con l'aula
- ✓ Visite mensili ai musei di Roma
- ✓ Estemporanea di pittura a fine corso
premiazione dei migliori lavori e
attestato di partecipazione. 30mag

Gli incontri si terranno in sede e fuori sede (da aprile e maggio) 4 volte al mese di sabato dalle 10.00 alle 12.00 (più sabati al mese per i principianti e più per gli avanzati).



LEZIONI CONCERTO

CIOFANI- POCHINI (14 marzo 2026)

- ❖ Le lezioni perseguiranno la finalità di fornire elementi di conoscenza su composizioni e compositori di musica classica
- ❖ Tipi di incontri e date di svolgimento:
 - ✓ Beethoven sonate al chiaro di luna 13dic
 - ✓ Arie d'opera (con Mario Pochini) 14mar
 - ✓ Musica romantica Chopin 06giu

CINEFORUM E GUIDA ALL'ASCOLTO MUSICALE

DELLA PORTA - MARTORI: CINEFORUM

- ❖ Un film mese (*cambiamenti sociali e culturali*; con apericena su prenotazione).
- ❖ Date: 22ott, 19nov, 17dic, 21gen, 25feb, 25mar, 27mag

BERNACCHIA: ASCOLTO MUSICALE

- ❖ 2 lezioni su opere liriche, 2 lezioni su operette, 2 lezioni su balletti classici e 2 lezioni su concerti
- ❖ Dalle 17.00 alle 19.00 nei giorni 10ott, 03nov, 01dic, 26gen, 04mar, 23mar, 10apr, 11mag.



LABORATORIO DI CULTURA E CREATIVITA' : "L' IGNORANZA DI RITORNO"

MAZZILLI

La tematica: "L'ignoranza di ritorno" sarà affrontata da un punto di vista filosofico-sociale. Si faranno riflessioni sulla nostra comprensione del mondo e di noi stessi che siamo in costante evoluzione, sulle nostre conoscenze e abilità soggette a cambiamenti e dimenticanze.

Date di svogimento

31ott, 28nov, 31gen, 20feb, 27mar, 15mag



LA MUSICA E' CULTURA

MAZZILLI, TURUS, MONDELLI

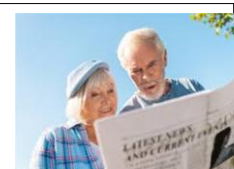
- ❖ La canzone è uno degli indicatori culturali dell'identità nazionale ed etnica di un Paese, essa occupa una posizione importante della società.
- ❖ La finalità degli incontri è:
 - ✓ ascoltare la canzone italiana come espressione culturale. Analizzare i testi delle canzoni per acquisire il loro legame con il periodo storico e con il fenomeno socio-culturale;
 - ✓ analizzare le canzoni, come strumento di espressione emotiva, d'identità e di aggregazione
- ❖ Date: 18ott, 15nov, 24gen, 14feb, 06mar, 11apr, 23mag



**LABORATORIO DI FANTASIA
E
INCONTRI DI LETTURA**

CENTURIONI

- ❖ Il Laboratorio di fantasia si svilupperà con specifiche tecniche, dell'arte manuale, con materiali riciclati: N.2 incontri prenatalizi nella sala biblioteca il venerdì 5 e 12 Dic.
- ❖ Gli incontri di lettura di testi tratti da libri, articoli di riviste o quotidiani; saranno svolti il
7nov, 9gen.



"UNIVERSITAS"

IL GIORNALINO DELL'UNITRE

- Il giornale "UNIVERSITAS " è redatto con gli articoli relativi a qualsiasi argomento, inviati dai soci.
- Viene composto e pubblicato, a cadenza bimestrale, a cura della Redazione:
 - Direttore: L.Testini
 - Redattori: D.Carrieri, G.Barba, P. Marcagnani, F. Della Porta, M. Pampinella, M.Zingaropoli.

ATTIVITA' RICREATIVE /TURISTICHE

➤ SABATO MATTINA e POMERIGGIO

- ✓ “La musica è Cultura”, un sabato al mese
- ✓ Corso disegno e pittura, tutti i sabati del mese
- ✓ Lezioni concerto, tre incontri nell’anno
- ✓ Varie

➤ Gite turistiche di 1 o più giorni o di fine settimana in programmazione in segreteria.

➤ Incontri conviviali in programmazione in segreteria.

CONCLUSIONI

**Il presente compendio è stato redatto dalla
Direzione corsi: Domenico Zucaro, Marisa
Pampinella, Luigi Testini e Antonio Ganci**

CALENDARIO

- ❖ Inaugurazione Anno Accademico e presentazione “Programma. attività didattiche anno 2025-2026” mercoledì 01 ottobre .
- ❖ Assemblea Generale Soci, lunedì 20 ottobre 2025.
- ❖ Festività Tutti i Santi: 1°Novembre sabato 2025.
- ❖ Lezione di A. Falcone in ricorrenza del 4 Novembre “Giornata dell’Unità Nazionale e delle Forze Armate”.
- ❖ Festività Natalizie: da domenica 21/12/2025 a mercoledì 07/01/2026.
- ❖ Festività Pasquali: da mercoledì 01/04/2026 a martedì 07/04/2026.
- ❖ Festa della Liberazione, sabato 25 aprile 2026.
- ❖ Festa Santa Fermina, martedì 28 aprile 2026.
- ❖ Festa dei Lavoratori venerdì 1° Maggio 2026.
- ❖ Festa della Repubblica martedì 2 giugno 2026.
- ❖ Chiusura Anno Accademico domenica 7 giugno 2026.

A V V E R T E N Z E

- Il programma dettagliato delle varie attività mensili sarà diramato alla fine del mese precedente.
- Il programma sarà pubblicato anche sul nostro Sito, in WhatsApp.
- Lo svolgimento delle attività in aula avverrà nei limiti imposti dalle norme sanitarie nazionali.

NOTE

Università della Terza età
Università delle Tre Età
Via Frangipane n. 8/a
00053 - Civitavecchia (Roma)
Tel./Fax. 0766 730290

e-mail:
civitavecchia.unitre@gmail.com

Sito web:
www.sitounitrecivitavecchia.com

Il Direttore dei corsi
Domenico Zucaro
domenico.zucaro53@gmail.com