



L'Università della Terza Età
L'Università delle Tre Età
UNITRE - (APS)

- Civitavecchia -
Costituita nel 1987



**Attività Corsi Laboratori
Conferenze
Anno Accademico 2023-2024**

FINALITA' E ATTIVITA' DELL'UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' E DELLE TRE ETA'

L'Università della Terza Età di Civitavecchia, è un'Associazione di Promozione Sociale, Ente del Terzo Settore, aderente all'Associazione Nazionale; essa non persegue scopi di lucro e si propone le seguenti finalità (Art.3 Finalità - attività dello Statuto vigente e dell'Art 2 dello Statuto Nazionale):

- educare, formare,informare;*
- fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo;*
- promuovere la ricerca;*
- aprirsi al sociale e al territorio;*
- operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare un' "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'Essere oltre che il Sapere";*
- contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini, predisponendo ed attuando iniziative concrete;*
- promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture generazionali diverse.*

Inoltre, l'Associazione può realizzare le attività previste dal D.Lgs. 117/2017 e può esercitare attività diverse da quelle di cui sopra; la loro individuazione è operata da parte del Consiglio Direttivo.

IL PRESIDENTE DELL'UNITRE ALBERTO COZZELLA

Agli ASSOCIATI dell'UNIVERSITA' della TERZA ETA'.
Amici carissimi tutti, ben ritrovati!

Con la presentazione del programma generale,
diamo il benvenuto ed entriamo nel XXXVII-
TRENTASSETTESIMO- anno accademico della nostra
Università della Terza età.

A piccoli passi abbiamo fatto un grande cammino,
dal 1987 ad oggi; ed abbiamo fatto buone cose,
con semplicità e buona volontà.

Buona volontà, già, perchè le attività della
nostra Associazione sono sorrette e
caratterizzate da un impegno di puro
volontariato: ognuno dà ciò che può, senza
pretendere nulla in cambio.

Ed in questa ottica mi sento in dovere di
ringraziare TUTTI coloro che hanno profuso il loro
impegno per consentire alla nostra Associazione
il raggiungimento di positivi risultati e la
realizzazione degli scopi indicati ed imposti
dall'art.3 dello Statuto: *educare, formare,
informare, fare prevenzione nell'ottica di una
educazione permanente, ricorrente e rinnovata.....*
insomma, tutto quanto possa apparire utile per
rendere i nostri giorni più sereni e produttivi
sul piano intellettuale, delle relazioni sociali,
dei rapporti interpersonali.

Penso che gli obblighi statutari siano stati
realizzati.

Con la presentazione del programma generale,
fissiamo gli obiettivi per la prossima annata.
Un cordiale ed affettuoso a tutti voi.

**IL DIRETTORE DEI CORSI DELL'UNITRE
DOMENICO ZUCARO**

Le attività didattiche programmate per quest'Anno Accademico 2023-2024 riguardano alcune macro sfere tematiche finalizzate all'ampliamento delle nostre conoscenze in ambito pluridisciplinare e al miglioramento della performance comunicativa, fisica individuale e di gruppo.

In particolare ci si riferisce a corsi, conferenze, incontri inerenti alla salute e prevenzione sanitaria, alla filosofia, sociologia, alle lingue, informatica, alle emozioni con spunti spirituali a agli aspetti giuridici.

Ci si riferisce anche alla trattazione di aspetti scientifici e cosmologici, storici, archeologici, artistici e geopolitici; all'ambiente e al territorio; nonché all'area della scienza e cultura alimentare.

Si focalizza l'attenzione anche sul singolo individuo e sul gruppo, per migliorare sia la capacità comunicativa individuale in un contesto teatrale e creativo-emozionale mirato a giovani e adulti, sia gli aspetti pittorici, canori, musicali e le prestazioni fisico-motorie e ricreativo-sociali.

In definitiva, presso la nostra Università, nel corso di quest'Anno Accademico, "si vivrà" un percorso pieno di cultura, scienze, musica, informatica, emozioni e di momenti ricreativi per migliorare la nostra vita sociale.

ATTIVITA' DEL MATTINO E POMERIGGIO

ATTIVITA' MOTORIA: Luigi Soffi (sostituto Domenico Zucaro)

GINNASTICA DOLCE

- Martedì: 10.00-11.00
- Venerdì: 11.00-12.00

Ad iniziare dal **6 ottobre**
Aula magna



Certificato medico idoneità da consegnare inizio del corso

ATTIVITA' MOTORIA (Ballo): Ruggero Arconi

- Lunedì: 11.00-12.00
- Giovedì: 11.00-12.00

Ad iniziare dal **5 ottobre**

Ruggero Arconi

BALLO DI GRUPPO



Certificato medico idoneità da consegnare inizio del corso

ATTIVITA' Yoga (Meditazione): Starace Sergio

- Mercoledì: 11.15-12.15

2 volte al mese ad iniziare da
11 ottobre

YOGA (meditazione)



Certificato medico idoneità da consegnare inizio del corso

CORSO DI LINGUE: Iannola Simonetta

- Giovedì 09.15-10.45

Ad iniziare dal **26 ottobre**

CORSO INGLESE



CORSO DI LINGUE: Wilma Peruzzi

CORSO TEDESCO

➤ Mercoledì 10.00-12.00

Ad iniziare dal **12 ottobre**



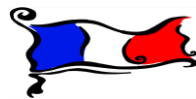
CORSO DI LINGUE: Carla Negrin

LABORATORIO FRANCESE

➤ Lunedì 09.50-10.50 **Corso Intermedio**

➤ Venerdì 09.50-10.50 **Corso Princip.**

Ad iniziare da lunedì **9 ottobre**



CORSO DI LINGUE: Eleonora Malinconici

➤ Ad iniziare da **ottobre**

Giorno e Orario da definire

LABORATORIO SPAGNOLO



LABORATORIO CORALE: Moriondo Daniela (Maestra)

Gattuso Manuela (pianista)

Agnello Salvatore (Chitarrista)

LABORATORIO CORALE

➤ Martedì 15.30-17.30

Ad iniziare da

Martedì 10 ottobre



CORSO INFORMATICA: Dario Carrieri

CORSO INFORMATICA

➤ Giovedì 15.30 16.45

Ad iniziare dal **13 ott.**



CORSO DISEGNO E PITTURA: Paolo Parisini

CORSO DISEGNO E PITTURA

➤ 3 o 2 Sabati al mese 10.00 12.00

(ulteriori sabati qualora l'attività venga svolta fuori sede)

Ad iniziare dal **21 ott.**



ATTIVITA' SERALI 17.00-19.00

Corsi-Conferenze-Incontri-Cineforum

- Medicina, Salute/Prev: **Del Gracco, Iengo, De Fazi, Mazzarini, Giovannone**
- Incontri con scienza: **Lozito, Rossi**
- Sociologia e aspetti Sociali: **Senatore**
- Lezioni Recital: **Improta, Zirulia, Falzetti, Scaggiante)**
- Corso di Filosofia: **Della Porta**
- Aspetti giuridici: **Cozzella**
- A spasso per il mondo e la storia: **Peruzzi**
- Letteratura italiana: **Zeno**
- Lingua e Letteratura inglese: **Ceccarelli**
- Storia economica: **Martori**
- Costumi/Società/archeologia nel mondo: **Tiberti**
- Esposizioni, Arte e Varietà: **Parisini**
- Storia e Archeologia di Civitavecchia: **Di Giulio**
- Ambiente e Territorio:
 - ✓ **Marcelli (Università Tuscia Viterbo)**
 - ✓ **Cea, Finori (Nu. Carabinieri Forestale.)**
- Scienza degli alimenti: **Starace, Zucaro**
- Guida all'ascolto musicale: **Bernacchia**
- Cineforum: **Martori-Della Porta**
- Corso d'informatica: **Carrieri**

LABORATORI CORSI E ATTIVITA' RICREATIVE

Martedì 1530-1730	Laboratorio del coro UninCanto (MORIONDO)
Giovedì 1530-1730	Laboratorio Teatrale e Scrittura Creativa (BALDONI) Anche 1 sabato al mese 1600-1800.
Venerdì 1600-1730	Laboratorio Cultura e Creatività (MAZZILLI) Anche 1 sabato al mese 10.00-12.00
Sabato 1000-1200 1600-1800	Lezioni-concerto (CIOFANI) Laboratorio di Cultura e Creatività Ragazzi-Adulti (MAZZILLI) Corso di Disegno e Pittura (PARISINI) Laboratorio Teatrale e Scrittura Creativa (BALDONI)
Sabato	Attività ricreative tra SOCI 1600-1900
Fine sett. Domenica	Gite anche con amici e famigliari



MEDICINA SALUTE E PREVENZIONE



Ciclo di lezioni e conferenze che si svilupperanno nel corso dell'intero Anno Accademico sul tema della salute, della medicina e della prevenzione:

➤ **Del Gracco:**

- ✓ Che la forza sia con noi (Età anziana, muscoli fatica) 09ott
- ✓ *Cammina Cammina, Passo dopo Passo* (Fisiologia della deambulazione) 29nov
- ✓ Mi ritorni in mente (Fisiologia della memoria e dell'oblio) 19feb
- ✓ Il Paradiso può attendere (Fisiologia della longevità)

- **Iengo:** medicina, salute 29feb
prevenzione-neurologia: 15mar

➤ **De Fazi:**

- ✓ Sicurezza sociale in Italia: assistenza e previdenza 09nov
- ✓ I principi base del Ser. San. Naz. 18gen
- ✓ Il consenso informato in Sanità 15feb
- ✓ PNRR -Missione salute 04apr

➤ **Mazzarini :**

- ✓ Scienze dell'alimentazione 13nov
- ✓ Scienze dell'alimentazione 11dic
- ✓ Scienze dell'alimentazione 22gen
- ✓ Scienze dell'alimentazione 26feb

➤ **Giovannone :**

- ✓ Dietologia Clinica e Patologia Nutriz. 27ott
- ✓ Dietologia Clinica e Patologia Nutriz. 19dic
- ✓ Dietologia Clinica e Patologia Nutriz. 12apr
- ✓ Dietologia Clinica e Patologia Nutriz. 29apr

INCONTRI CON LA SCIENZA



Ciclo di 8 conferenze

Lozito:

- | | |
|--|-------|
| 1. Relatività speciale e generale | 12ott |
| 2. Fisica quantistica | 17nov |
| 3. La luce 1 ^a parte | 07dic |
| 4. La luce 2 ^a parte | 11gen |
| 5. Astrofisica del sistema solare | 16feb |
| 6. Ciclo di vita delle stelle | 07mar |
| 7. Cosmologia | 24apr |
| 8. Sistemi complessi e sistemi caotici | 29mag |

Ciclo di 4 conferenze

ROSSI :

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 1. Cosmologia Platonica | 23ott |
| 2. Gallilei Richiami e scoperte | 04dic |
| 3. Inquinamento Luminoso | 15gen |
| 4. Monumenti megalitici | 12feb |

SOCIOLOGIA

Ciclo di conversazioni di sociologia su vari aspetti sociali

➤ **Senatore:**

05ott, 02nov, 09gen, 01feb, 20mar,
02mag

LEZIONI RECITAL

➤ **Improta e Zirulia**

Aspetti socio culturali
"Il mondo delle emozioni: il
viaggio"

11mar



➤ **Falzetti
Scaggiante**

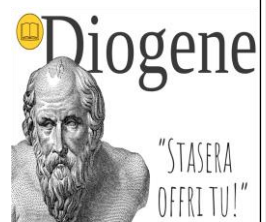
"Dalla pagina allo schermo: la tetteratura nel
cinema" 18mar e 08apr





CORSO DI FILOSOFIA

Della Porta



1) Socrate	10ott.
2) Platone 1	13ott
3) Platone 2	03nov
4) Aristotele 1	16nov
5) Aristotele 2	30nov
6) Diogene	19dic
7) Epicuro	09gen
8) Lucrezio	23gen
9) Seneca	21feb
10) Plotino	29feb
11) S. Agostino	15mar
12) Scolastica	29apr
13) S. Anselmo	15mag
14) Alberto Magno	21mag
15) S. Tommaso	27mag

ASPETTI GIURIDICI

➤ **Cozzella**

- ✓ Il mondo giuridico, con commenti a fatti realmente accaduti, quali elementi di spunto per commentare alcune attuali leggi penali e civili

DATE DA FISSARE

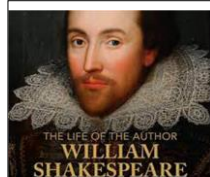


LETTERATURA ITALIANA

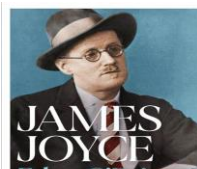


➤ **Zeno** **N.12 incontri in 2 Sessioni**

1. G.Leopardi "Il giovane Favoloso": 6, 11 e 26 ott.
2. Seconda metà '800 tra scapigliatura, positivismo, e suggestioni spiritualistiche: 8,15, 29 nov.
3. Il 900:Le Avanguardie (Futurismo, Crepuscolarismo) Marinetti Palazzeschi, Gozzano 17, 31 gen, 14 feb.
4. Il 900: Miti decadenti e suggestioni poetiche (D'annunzio, Pascoli) 28feb 6 mar, 10apr.



LINGUA E LETTERATURA INGLESE ANTICA E MODERNA



- ### ➤ **CECCARELLI** **N.12 incontri in 2 Sessioni** 18ott,7nov,28nov,6dic,16gen,6feb,27feb,12mar,26mar 6apr,30apr,7mag

A SPASSO PER IL MONDO E PER LA STORIA

- ### ➤ **Peruzzi** A spasso per il mondo e per la storia (geopolitica): 04ott,20dic 10gen, 07feb, 13mar, 03apr, 08mag





STORIA ECONOMICA

Martori



- 1 " La fine della 2[^]G.M. e le conseguenze della pace di Yalta sull'economia mondiale" **22nov**
- 2 "La storia dall'origine delle Democrazia e la nuova Costituzione e riflessi in economia"**13dic**
- 3 "Il dopoguerra in Italia ed i motivi del suo miracolo economico " **24gen**
- 4 "La Terza Rivoluzione Industriale" e le crisi politico-sociali dal 1968 ...(1946-89) **08feb**
- 5 "La caduta del muro di Berlino (nov.1989) ed il nuovo ordine economico mondiale" **14mar**
- 6 "La rivoluzione Tematica (o 4[^] Riv.Indust. e seg...) ed i conseguenti camb.soc.econ." **17apr**
- 7 "Il *riaffacciarsi* della cortina di ferro e la necessità di una 5[^]Riv.Ind.in senso ecologico " **22mag**



COSTUMI , SOCIETÀ E ARCHEOLOGIA NEL MONDO



➤ **Tiberti** **Conferenze storico-archelogiche**

- | | |
|--|-------------------|
| 1. Nabatei- Uno stato nel deserto | 17ott |
| 2. Marrakech prima del terremoto-Le Kasbah del Marocco prima del terremoto | 24 e 31ott |
| 3. Castelli della Loira 1 | 14nov |
| 4. Castelli della Loira 2 | 21nov |
| 5. Delfi- Grecia classica | 12dic |
| 6. Ghetto di Roma | 30gen |
| 7. Isole Borrromee | 13feb |
| 8. Micene-Grecia Classica | 05mar |
| 9. Roma: piazza Montanara e dintorni | 09apr |
| 10. Rimini e Ravenna | 23apr |
| 11. Rodi | 14mag |
| 12. Artù tra leggenda e realtà | 28mag |



ESPOSIZIONI ARTE CORSO DI DISEGNO E PITTURA



➤ **Parisini**

Conferenze su esposizioni, arte e varietà

1. Le universita' medievali in Italia e in Europa **16ott**
2. I Carracci **06nov**
3. Guido Reni **27nov**
4. Il Guercino **08dic**
5. Giotto il rivoluzionario **05feb**
6. Sanremo '60 storie inedite **17feb**
7. Paolo Uccello-il gioco della prospettiva **05mar**
8. Luca Signorelli **25mar**
9. Il Canaletto **22apr**

➤ **Parisini**

Corso di disegno e pittura

Saranno dedicati **2 periodi a settimana circa 2 o 3 sabati al mese** dalle **10.00 alle 12.00** da svolgere in sede e/o fuori sede (**il fuori sede può consentire di svolgere anche 4 sabati al mese**).



**MONUMENTI STORIA
ARCHEOLOGIA LUOGO
DI CULTO DI
CIVITAVECCHIA**



➤ **Di Giulio**

1. **Luoghi di culto:** Chiesa di San Francesco di Paola; Chiesa di Santa Maria delle Grazie detta della Stella; Chiesa di Santa Maria dell'Orazione; La baracca-cappella della Cisterna durante la II Guerra Mondiale.
Monumenti: **10nov, 24nov, 30nov, 15dic**
2. **Storia Militare:** Gli Internati Militari civitavecchiesi nei campi di concentramento nazisti; Alla scoperta dei bunker di Campo dell'oro: Scuola del Genio Guastatori; sotto le bombe: Bombardamento Strategico e Piani d'Inganno **12 e 26 gen, 8 e 23feb**
3. **Archeologia:** Viaggio alle Terme Taurine, Castrum Novum: una Colonia Romana nel territorio di S.Marinella. **8 e 22mar**
4. **Storia locale:** la devastante mareggiata del 9 maggio 1922; origini dell'arciconfraternita del Gonfalone di Civitavecchia; 16 settembre 1870: Civitavecchia entra nel Regno d'Italia **5 e 19apr**

AMBIENTE MARINO



AMBIENTE E TERRITORIO



UNIVERSITA' DELLA TUSCIA

L'ambiente marino e climatico dell'area
Mediterranea:

- **Marcelli:** Seminario dal titolo: "Situazione
meteoclima globale Previsioni Future"
9mar



AMBIENTE DELLE SALINE



NUCLEO TUTELA BIODIVERSITÀ CARABINIERI DI TARQUINIA

- **Alfredo Cea, Valerio Finori:**
 - ✓ Habitat delle zone umide (con riferimento
alle Saline di Tarquinia)
 - ✓ La botanica e gli uccelli presenti
- | | |
|----------------------|--------------|
| Tarquinia | 30ott |
| Civitavecchia | 06mag |

CULTURA E SCIENZA DEGLI ALIMENTI



ZUCARO

Alcune regioni d'Italia i vini più importanti e gli abbinamenti dei "piatti" con i vini.

Lezioni:

3nov, 01dic, 23 gen, 21feb, 20mar, 11apr, 10mag, 24mag



Spaghetti alle vongole??

- Lugana D.O.C. ?
- Vermentino Sardegna D.O.C. ?
- Riv Ligure Ponente Pigato D.O.C. ?
- Fiano di Avellino D.O.C.G. ?
- Verdeca Puglia IGT Cantele ?

Antipasti, primi/secondi e dolci, quali vini abbinare?



Bistecca Fiorentina??

- Chianti Classico DOCG ?
- Offida Rosso DOCG ?
- Morellino di Scansano ?



Cassata Siciliana ???

- Passito Pantelleria D.O.C. ?
- Marsala oro dolce fino D.O.C.



STARACE S.:

La cultura italiana nelle scienze degli alimenti.

02feb e 1mar

MEDICINA E CHIMICA: SALUTE E PREVENZIONE ALIMENTARE



➤ **GIOVANNONE:** 13nov, 11dic, 22gen, 26feb

➤ **MAZZARINI:** 27ott, 19dic, 12apr, 29apr



LEZIONI CONCERTO

- **CIOFANI:** prosegue la preziosa disponibilità e professionalità della pianista accompagnata da altri artisti su temi classici e moderni
- ✓ **Beethoven** 25nov
- ✓ **Polacche e Mazurche di Chopin** 23mar

CINEFORUM E GUIDA ALL'ASCOLTO MUSICALE

- **MARTORI-DELLA PORTA**
Saranno proiettati 1 volta al mese alcuni film di successo. A seguire un apericena in Sede su prenotazione.
~~20~~ **19ott, 23nov, 14dic, 25gen, 22feb, 21mar, 18apr, 23mag.**
- **BERNACCHIA**
Ci racconterà alcune opere significative del balletto classico
~~(17)~~ **20ott, 05dic, 19gen, 20feb, 19mar, 26apr, 13mag**

INFORMATICA



- **CARRIERI**
Corso teorico pratico di informatica
Lunedì 15.30-16.50



LABORATORIO CORO "UninCanto"

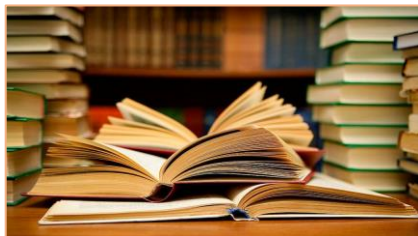
- **MORIONDO (Maestra), GATTUSO (Pianista).
AGNELLO (chitarrista)**
- Approfondire il repertorio di noti brani. Tutti i **martedì dalle 15.30-17.30**



LABORATORIO TEATRALE E SCRITTURA CREATIVA

- **Anna Baldoni**

Il laboratorio teatrale, quale apprendimento di nozioni artistiche, si svolgerà **3 volte al mese dalle 15.30 alle 17.30 ed anche 1 sabato al mese dalle 1600 alle 1800**



LABORATORIO DI CULTURA E CREATIVITA' RAGAZZI E ADULTI

- **MAZZILLI**

Il laboratorio ha la finalità di riflettere su alcune tematiche sociali che sono alla base del saper vivere.

L'attività si svolgerà in **2 venerdì alterni al mese dalle 16.00 alle 17.30 ed 1 sabato al mese dalle 10.00 alle 12.00**

ATTIVITA' RICREATIVE /TURISTICHE DEL SABATO

➤ **SABATO MATTIMA e POMERIGGIO**

- ✓ Laboratorio di teatro e creatività, 1 volta mese
- ✓ Laboratorio di cultura e creatività, 1 volta mese
- ✓ Corso disegno e pittura, quasi tutti i sabati
- ✓ Lezioni concerto
- ✓ Varie

➤ **GITE TURISTICHE DI 1 o più GIORNI O DI FINE SETTIMANA :**

- IN PROGRAMMAZIONE IN SEGRETERIA

➤ **INCONTRI CONVIVIALI :**

- IN PROGRAMMAZIONE IN SEGRETERIA

A V V E R T E N Z E

- Il programma dettagliato delle varie attività mensili sarà diramato alla fine del mese per il successivo
- Il programma sarà pubblicato anche sul nostro Sito, in WhatsApp a cura della Segreteria
- Lo svolgimento delle attività in aula avverrà in relazione ai limiti imposti dalle norme sanitarie nazionali

CALENDARIO

- ❖ Presentazione Programma Anno Accademico 02ott.lunedì
- ❖ Inaugurazione Anno Accademico: 03ottobre martedì
- ❖ Assemblea Generale Soci, giorno 25 ottobre mercoledì
- ❖ Festività: 1 Novembre 2023 mercoledì
- ❖ Festività 8 Dicembre 2023 venerdì
- ❖ Natale: dal 21/12/2023 al 7/01/2024
- ❖ Pasqua: dal 27/03/2024 al 02/04/2024
- ❖ Festa Liberazione 25 aprile giovedì 2024
- ❖ Santa Fermina 28 aprile 2024 domenica
- ❖ 1° Maggio 2024 mercoledì
- ❖ Chiusura Anno Accademico 13 giugno 2024

NOTE

Università della Terza età
Università delle Tre Età
Via Frangipane n. 8/a
00053 - Civitavecchia (Roma)
Tel./Fax. 0766 730290

e-mail:
civitavecchia.unitre@gmail.com

Sito web:
www.sitounitrecivitavecchia.com

Il Direttore dei corsi
Domenico Zucaro
domenico.zucaro53@gmail.com